

Auto-évaluation de mon usage de l'IA

À remettre avec chaque devoir ou travail, que tu aies utilisé une IA ou non

Nom de l'apprenant :

Classe / Cours :

Date :

Devoir / Projet :

1. Pourquoi ai-je utilisé l'IA ?

Objectif principal (coche la réponse principale) :

- | | |
|--|---|
| ☐ Gagner du temps | ☐ Améliorer la formulation |
| ☐ Trouver des idées | ☐ Vérifier ou corriger |
| ☐ Comprendre une notion, me faire expliquer | ☐ Faire tout ou partie du travail à ma place |
| ☐ M'entraîner, me faire interroger | ☐ Autre : _____ |

Explique en 2 ou 3 phrases pourquoi tu as choisi d'utiliser l'IA pour ce travail :

2. Quels outils, quels modèles et quels prompts ?

Outil(s) utilisé(s) (application ou site) :

Modèle utilisé, s'il est indiqué dans l'outil :

L'outil est l'application (par exemple ChatGPT, Gemini, Copilot, Le Chat). Le modèle est le moteur qui produit la réponse : un même outil peut en proposer plusieurs, et ils ne répondent pas tous de la même façon.

Accès : ☐ gratuit ☐ payant ☐ compte de l'établissement ou de l'entreprise ☐ je ne sais pas

Fonctions utilisées : ☐ recherche internet ☐ fichier ou photo ☐ réflexion approfondie ☐ aucune

Ce que j'ai donné à l'IA (plusieurs réponses possibles) :

- | | |
|--|---|
| ☐ Le sujet ou la consigne en entier | ☐ Des documents de l'entreprise |
| ☐ Une partie du sujet | ☐ Des informations personnelles (les miennes ou celles d'autres personnes) |
| ☐ Mes notes ou mon cours | ☐ Autre : _____ |

Nombre d'échanges avec l'IA : ☐ un seul ☐ 2 à 5 ☐ plus de 5

Tes 3 prompts principaux (ceux qui ont le plus compté), recopiés ou résumés :

1.

2.

3.

3.1 Contribution de l'IA : décris concrètement ce qu'elle a produit :

3.2 Ta contribution personnelle :

Ce que tu as entièrement rédigé ou produit toi-même :

Ce que tu as modifié, corrigé ou complété à partir d'une proposition de l'IA :

Ce que tu as rejeté ou supprimé, et pourquoi :

4. Vérification et distance critique

Comment as-tu vérifié la fiabilité de ce que l'IA t'a donné ? (plusieurs réponses possibles)

- ☐ J'ai vérifié dans les documents fournis (sujet, cours, consignes)
- ☐ J'ai vérifié les informations avec d'autres sources
- ☐ J'ai demandé des sources à l'IA, puis je les ai ouvertes et lues
- ☐ J'ai relu en cherchant les erreurs ou les incohérences
- ☐ J'ai demandé l'avis d'une personne (formateur, tuteur, collègue)
- ☐ Je n'ai pas vraiment vérifié
- ☐ Autre : _____

Donne un exemple concret de vérification ou de correction que tu as faite :

5. Analyse critique de l'IA dans ce travail

Forces : qu'est-ce que l'IA t'a permis de faire mieux ou plus vite ?

Limites : qu'est-ce qui était faux, peu adapté ou insuffisant dans ses réponses ?

Risques : que se serait-il passé si tu avais rendu le texte brut de l'IA ?

6. Ce que tu as appris

Sans relire ton travail : quelle est l'idée principale de ta réponse ?

Sur le sujet du devoir : qu'as-tu appris grâce à ce travail ?

Sur l'IA elle-même : qu'as-tu compris de nouveau sur ses forces et ses limites ?

7. Éthique et transparence

As-tu indiqué clairement dans ton travail quelles parties viennent de l'IA ?

- ☐ Oui
- ☐ Partiellement
- ☐ Non, pas vraiment

Explique comment tu l'as fait (ou pourquoi tu ne l'as pas fait) :

As-tu transmis à l'IA des informations personnelles ou confidentielles ? ☐ Non ☐ Oui ☐ Je ne sais pas

As-tu respecté les règles de ton établissement concernant l'usage de l'IA ?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr·e

Si non ou « pas sûr·e », précise :

8. Bilan personnel

Ce qui me semble le plus vrai pour ce travail :

- ☐ L'IA a surtout fait le travail à ma place
- ☐ L'IA m'a aidé, mais j'ai vraiment travaillé sur le contenu
- ☐ L'IA a été un outil parmi d'autres, je suis resté·e maître de mon travail
- ☐ Je n'ai pas utilisé l'IA

Explique en une phrase pourquoi tu coches cette case :

Avant la correction, quelle note penses-tu obtenir ? / 20